

Согласовано  
на заседании педагогического совета  
ОАНО РЛЦ «Диалог культур»  
протокол №4 от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ОАНО РЛЦ «Диалог культур»  
\_\_\_\_\_А.И. Храновская

(приказ №1/22-23 от  
«30» августа 2022г.)

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Общеобразовательной автономной некоммерческой организации Регионального лингвистического центра «Диалог культур» (далее – Центра) разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

Режим функционирования Центра устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН, Устава ОАНО РЛЦ «Диалог культур».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, который действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Центра в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Центра.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.5. Получение образования в Центре обеспечивается на родных языках из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

### **2. Режим учебной деятельности**

2.1. Образовательный процесс в Центра осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, в соответствии с календарным учебным графиком, которые являются Приложением к основным образовательным программам начального общего образования Центра, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки и продолжительность учебного года, триместров, каникул, продолжительность учебной недели, уроков и занятий внеурочной деятельности, расписание звонков и перемен, сроки и формы проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Центра начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель; в первом классе – 33 учебные недели.

2.5. Учебный год для обучающихся 1-4-х классов составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. Для обучающихся 1-4-х классов предусмотрены осенние, зимние, весенние и летние каникулы, продолжительность которых составляет не менее 7 календарных дней. Для учащихся первых классов организуются дополнительные каникулы – в конце февраля – начале марта. Продолжительность каникул ежегодно составляет не менее 30 календарных дней.

2.7. Обучение в Центра ведется:

- в 1-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2 - 4-х классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Центра в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут, время которой не входит в предельно допустимую нагрузку.

Обучение в 1-х классов осуществляется без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Учебные занятия в Центре начинаются в 8.30. Учебные занятия проводятся в первую смену.

2.11.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися предметов учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки, соответствует санитарным нормам и правилам и составляет:

в 1 классах - 21ч,

во 2-4-х классах- 26ч.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.13. В Центра действует следующее расписание звонков:

- для обучающихся 1 класса:

(1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:35-09:10	15 мин.
2 урок	09:25-10:00	20 мин.
3 урок	Динамическая пауза (10:20-11:00)	20 мин
4 урок	11:25-12:00	10 мин.
5 урок	12:15-12:50	30 мин.
Внеурочная деятельность 6 урок	13:25-14:00	10 мин

(2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:30-09:10	10 мин.
2 урок	09:20-10:00	20 мин.
3 урок	Динамическая пауза (10:20-11:00)	20 мин
4 урок	11:20-12:00	10 мин.
5 урок	12:10-12:50	30 мин.
Внеурочная деятельность 6 урок	13:20-14:00	10 мин.

– для обучающихся 2 - 4 классов:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:30-09:10	10 мин.
2 урок	09:20-10:00	20 мин.
3 урок	10:20-11:00	20 мин.
4 урок	11:20-12:00	10 мин.
5 урок	12:10-12:50	30 мин
Внеурочная деятельность 6 урок	13:20-14:00	10 мин.

#### Суббота

	Расписание	Перемена
1 урок	08:30-09:10	10 мин.
2 урок	09:20-10:00	20 мин.
3 урок	10:20-11:00	

Расписание может меняться в связи с производственной необходимостью.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на группы при наполняемости класса более 12 человек.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) предусматривает, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):  
во 2-3-х классах – 1,5 ч.

2.16. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о формах, периодичности промежуточной аттестации обучающихся.

В течение учебного дня может проводиться не более одной контрольной работы.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1 Режим занятий внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

3.3. Занятия внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

3.4. После проведения внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **4. Особенности режима организации образовательного процесса**

4.1. В Центре действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности. Представителю службы охраны, вахтеру категорически запрещается впускать в здание Центра посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора или дежурного администратора. К иным

лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

4.2. С целью прохождения образовательных программ в полном объеме обучающимися, в том числе не пришедшими на учебные занятия в активированные дни или в связи с карантином, педагоги организуют обучение учащихся с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий согласно Положению о реализации образовательных программ с применением дистанционного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Информация о расписании занятий с использованием дистанционных образовательных технологий доводится классными руководителями до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) заблаговременно.

Принято с учетом мнений Совета родителей (протокол № 1 от 30.08.2022 г.).

