

СОГЛАСОВАНО
на заседании педагогического совета
ОАНО РЛЦ «Диалог культур»
протокол № 2 от 30.03.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОАНО РЛЦ «Диалог культур»
_____ А.И.Храновская

(приказ №53/21-22 от
«01» апреля 2022г.)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников структурного подразделения
«Детский сад Диалог культур»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников структурного подразделения «Детский сад Диалог культур» ОАНО РЛЦ «Диалог культур» (далее Структурное подразделение) разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

Режим функционирования Структурного подразделения устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН, Устава ОАНО РЛЦ «Диалог культур» (далее – Центр).

1.2. Целями установления режима занятий воспитанников являются: соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Структурном подразделении, обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

1.3. Временное изменение режима занятий Структурного подразделения возможно на основании приказа директора центра.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим функционирования Структурного подразделения

2.1 Организация непосредственно-образовательной деятельности воспитанников осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Структурного подразделения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.2. Структурное подразделение работает по пятидневной рабочей неделе с 7.00 до 19.00.

2.3. Учебный год в структурном подразделении «Детский сад Диалог культур» Центра начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Годовой календарный график Структурного подразделения отражает:

-количество недель в учебном году,

-режим работы,

-сроки проведения каникул,

-сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы,

-периодичность проведения родительских собраний,

-праздничные дни.

2.4. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

2.4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 часов.

2.4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5- 6 часов.

2.4.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме

самообслуживания (помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

2.5. Режим питания.

2.5.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Структурном подразделении организуется 4-х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

2.5.2. Для обеспечения преемственности питания Центр информирует родителей (законных представителей) об ассортименте питания воспитанника, размещает ежедневное меню на информационном стенде детского сада.

2.5.3. Питьевой режим организуется во всех группах. Используется бутилированная вода.

2.6. Прогулки в режиме дня.

2.6.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2.6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение.

2.7. Дневной сон в режиме дня.

2.7.1. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет не менее 2,5 часов.

2.7.2. Перед сном подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры не проводятся.

2.7.3. Во время сна в спальне присутствует воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

2.7.4. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

2.8. Непосредственно образовательная деятельность.

2.8.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней, старшей и подготовительной группах составляет 40 минут, 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни составляет не более 15 минут, 5-го года жизни - не более 20 минут, 6-го года жизни – не более 25 минут, 7-го года жизни – не более 30 минут.

2.8.3. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста по желанию родителей (законных представителей).

2.8.4. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы.

2.8.5. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия организуются специалистами в группах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в учебном кабинете и в группах.

2.8.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

2.8.7. НОД по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников в возрасте 3-7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в средней группе – 20 минут
- в старшей группе - 25 минут
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 3 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды и обуви, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья воспитанников.

1. Ответственность

3.1. Администрация Центра, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме образовательной программы, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при соответствии их санитарным правилам.

Положение принято с учётом мнения Совета родителей (протокол № 1 от 25.03.2022г.)