

Информация об условиях питания обучающихся

Информация об условиях питания обучающихся.

Пищеблок школы работает по санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам. Рацион питания школьников предусматривает предназначенный для питания детей набор продуктов в течение суток. Составлено примерное 20-дневное меню для школьников, утверждённое СЭС.

Примерное меню разработано с учетом сезонности и предусматривает необходимую калорийность суточного рациона и потребность в основных витаминах и микроэлементах возрастной группы обучающихся (7-11 лет). Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, т.е. использование таких способов приготовления блюд как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключение продуктов с раздражающими свойствами.

Ежедневно в рацион включается: мясо, рыба, птица, молочная продукция (молоко, кефир, йогурт, ряженка, творог, сыр), яйца, овощи и фрукты, масло сливочное и растительное. Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных заболеваний (отравлений) не используются запрещенные продукты и блюда по СанПиН. Так же в столовой контролируются сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, установленные изготовителем.

Пищеблок школы предназначен для приготовления блюд из полуфабрикатов высокой степени готовности и соответствует требованиям СанПиН.