

ОБСУЖДЕНО
на заседании педагогического совета
ОАНО РЛЦ «Диалог культур»
протокол № 1 от 27.08.2014г
(с изменениями, принятыми
педагогическим советом
ОАНО РЛЦ «Диалог культур»
протокол № 1 от 28.08.2014г)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
ОАНО РЛЦ «Диалог культур»
Ю.А.Бородина
(приказ № 17/17-18 от
«28» августа 2014г.)

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме дня воспитанников ОАНО РЛЦ «Диалог культур»

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.-3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом общеобразовательной автономной некоммерческой организации регионального лингвистического центра «Диалог культур».

1.2. Положение регламентирует режим работы (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна) дошкольного отделения ОАНО РЛЦ «Диалог культур» (далее ДО центра).

1.3. Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом директора ОАНО РЛЦ «Диалог культур».

2. Режим функционирования ДО центра

2.1. До центра работает по пятидневной рабочей неделе с 11-часовым пребыванием с 08.00 часов до 19.00 часов.

2.2. В субботу, воскресенье, праздничные дни ДО центра не работает.

3. Режим дня

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С⁰ и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.

3.3. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

3.4. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в ДО центра по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В ДО центра установлено пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

3.5. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным директором центра.

3.6. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в группе обязательно.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4. Организация непрерывной непосредственно образовательной деятельности

4.1. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 20 минут, кроме музыкальных занятий и занятий по физическому развитию (по 25 мин.), для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.